

薬剤師が教える 人生100年時代の 賢い身体づくり

参加無料

3月1日 日

14:00～15:30

(受付13:30～) 定員 100名

AOSSA(アオッサ)

講座テーマ

先行投資のアンチエイジング ～健康寿命100歳を目指して～

「人生100年時代」と言われる今、大切なのは心も体も元気なまままで過ごすこと。そこで注目されているのが、身体の内側から老化を防ぐ「アンチエイジング」です。その鍵を握るのは、実は毎日の「食事」と「栄養」。いつまでも自分らしく輝くために、今からできる「食生活への先行投資」について、医学博士の先生と一緒に学びましょう。

講師

近藤 留美子 先生

薬剤師 医学博士

北里大学薬学部 特任准教授

北里大学病院薬学部、救命救急センター等に
長年勤務。現在は日本看護協会など多方面で
講師として活躍。医療の最前線で培った知識で、
100歳まで元気に生きる身体づくりを提唱。



会場

AOSSA(アオッサ)
6F 研修室 601

〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1

※当日は13:30から入場いただけます。

応募方法

事前予約または当日受付

下記の応募要項を、電話・FAX・二次元コードのいずれかにてお申込みください。

※当日参加可能ですが席数に限りがございます。満席の場合は事前予約の方を優先させていただきます。

- ・ 代表者氏名
- ・ 郵便番号/住所
- ・ 電話番号
- ・ 参加希望人数 (5 名まで)

TEL:0776-29-1489

FAX:0776-97-6489

応募締切

令和8年2月24日(火)

予約フォーム



お申込み
お問合せ

WEBサイトまたはお電話にてお問い合わせください



0776-29-1489

9:00～16:00 月～金 (土日祝日除く)

一般社団法人 福井市薬剤師会

福井市薬剤師会 公開講座