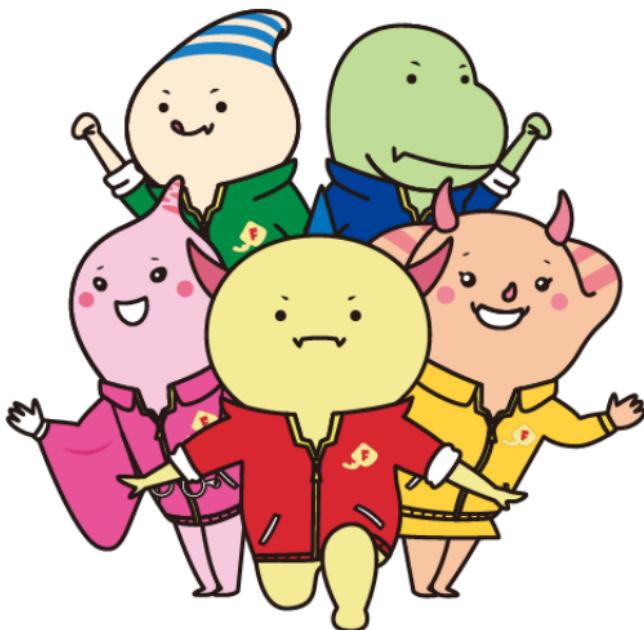


聴覚障がい者 災害時ハンドブック



社会福祉法人 福井県聴覚障がい者協会



私は耳が不自由です
協力をお願いします

次 の 方 法 で 話 し て く だ さ い

- 文字（手書き・スマートフォンなど）
- 手話、身振り
- 音声（ゆっくり、はっきり話して下さい）
-

教 え て く だ さ い

- 何が起こりましたか？
- どんな説明がありましたか？

今なにが起きていますか？

- 大雨による洪水
- 地震による津波
- 事 故 火 災
- 停 電 断 水
-

頼 んでください

- 手話通訳
- 要約筆記

電話をお願いします

私の家族・知人に連絡してください

氏 名

続柄

()

連絡先

氏 名

続柄

()

連絡先

私の職場に連絡してください

名 称

連絡先

_____ に連絡してください

連絡先

個人情報記載

記入日 年 月 日

ふりがな

男

氏名

女

住所

〒

電話番号

FAX番号

携帯メール

生年月日

年 月 日

血液型

A • B • O • AB

障害者手帳番号

かかりつけ医

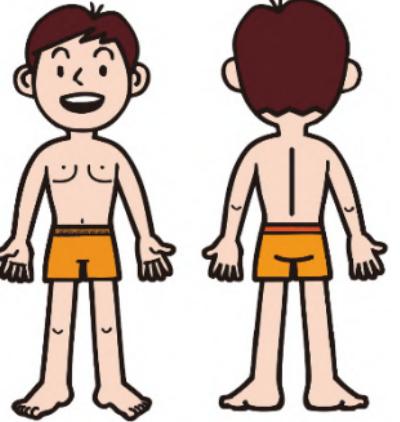
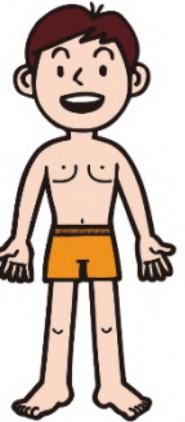
持病名

飲んでいる薬

コミュニケーションボード ~伝えたいこと~

		
はい	いいえ	わかりません
		
おしえて	たべたい	のみたい
		
ほしい	トイレ	くすり
		
やすみたい	あつい	さむい

コミュニケーションボード ~体調のこと~

		
熱がある	いたい	くるしい
	 からだのどの部分？	
けがをした		
		
めまいがする		
		
はいた	しひれる	かゆい

わ	ら	や	ま	は
を	り	ゆ	み	ひ
ん	る	よ	む	ひ
。	れ	っ	め	へ
"	ろ	?	も	ほ
1	2	3	4	5

な	た	さ	か	あ
に	ち	し	き	い
ぬ	つ	す	く	う
ね	て	せ	け	え
の	と	そ	こ	お
6	7	8	9	0

もし災害が起きたら…

地震

●あわてず、まず自分の身を守る！

□頭を落下物から守る

机の下などに隠れて揺れが収まるのを待ちましょう。

□揺れが止まったら火を止める

元栓を切り、電気のブレーカーも落としましょう。

□窓や戸を開け出口を確保

閉じ込められないようにドアを開けておきましょう。

□非難するときは階段を使う

エレベーターを使うと閉じ込められる危険があります。

□慌てた行動はケガのもと

余震で瓦やガラスが落ちてくるかもしれません。上下左右を見て行動しましょう。

□門や塀に近寄らない

ブロック塀が崩れると危険です

□運転中に地震がきたら・・・

道の左側にゆっくり車を止め、エンジンを切ります。非難するときはキーをつけたまま車を離れましょう

洪 水

□川沿いや橋は危険です。

近くを通らないようにしましょう。

□裸足、長靴は危険です。

ひもで締められる運動靴で避難しましょう

□車で避難は危険

エンジンが水に浸かると止まる恐れがあり、60cm以上冠水するとドアが開かなくなり閉じ込められる可能性があります。

土砂崩れ

□土砂崩れの前兆は？

山全体がうなるような音がしたり（山鳴り）、川の流れが急に濁ったり流木が混じりはじめたら土砂崩れの可能性があります。

□土砂崩れが起きたらどうする？

土石流の場合、土砂の流れる方向に対して直角に逃げましょう。がけ崩れの場合は、すぐに山やがけから離れましょう。

□すぐに避難できないときは・・・

浸水などで避難場所への避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上や、家の中でより安全な場所（がけから離れた部屋や2階など）に移動しましょう。

火事

□まず隣近所に知らせる

火事を見つけたら、近隣の方や住人にいち早く知らせましょう。

□小さな火でも119番に通報する

当事者は消火を、通報は近くの人に頼みましょう。

□はやく逃げる

天井に火がうつったり、自分の手に負えない場合は迷わず逃げましょう。

豪雪

□豪雪の事前対策は？

積雪で流通が止まるかもしれません。水・食料・燃料（灯油）などを備蓄しましょう

□雪道で立ち往生してしまったら？

排気ガスが車内に流れ込むと危険です。原則エンジンを切り、やむを得ずエンジンをかける場合はマフラー（排気筒）周辺をこまめに除雪しましょう。

□屋根雪下ろしのタイミングは？

屋根の雪下ろしの基準は積雪深1m以上とされていますが、最初は軽い雪でも、時間たつと固くなり重くなります。積もりすぎる前に必ず2人以上で作業しましょう。

自由メモ欄

あわら市 0776-73-1221	福祉課	TEL 0776-73-8020	FAX 0776-73-5688
越前市 0778-22-3000	社会福祉課	TEL 0778-22-3004	FAX 0778-22-3257
大野市 0779-66-1111	福祉課	TEL 0779-64-5142	FAX 0779-66-0294
小浜市 0770-53-1111	高齢・障がい者支援課	TEL 0770-64-6012	FAX 0770-53-1016
勝山市 0779-88-1111	福祉・児童課	TEL 0779-87-0777	FAX 0779-87-3522
坂井市 0776-66-1500	社会福祉課	TEL 0776-50-3041	FAX 0776-68-0324
鯖江市 0778-51-2200	社会福祉課	TEL 0778-53-2217	FAX 0778-42-5094
敦賀市 0770-21-1111	地域福祉課	TEL 0770-22-8176	FAX 0770-22-8163
福井市 0776-20-5111	障がい福祉課	TEL 0776-20-5435	FAX 0776-20-5407
池田町 0778-44-6000	保健福祉課	TEL 0778-44-8000	FAX 0778-44-8009
永平寺町 0776-61-1111	福祉保健課	TEL 0776-61-3920	FAX 0776-61-3464
越前町 0778-34-1234	福祉課	TEL 0778-34-8724	FAX 0778-34-1235
おおい町 0770-77-1111	いきいき福祉課	TEL 0770-77-2760	FAX 0770-77-3377
高浜町 0770-72-1111	保健福祉課	TEL 0770-72-5887	FAX 0770-72-6109
南越前町 0778-47-3000	保健福祉課	TEL 0778-47-8007	FAX 0778-47-3605
美浜町 0770-32-1111	健康福祉課	TEL 0770-32-6704	FAX 0770-32-6050
若狭町 0770-45-1111	福祉課	TEL 0770-62-2703	FAX 0770-62-1049

令和4年12月現在

携帯電話各社の「災害用伝言版」



NTT ドコモ



a u



Softbank



Y!mobile



NTT 西日本
NTT 東日本

令和5年3月発行

〒910-0026 福井県福井市光陽 2-3-22

福井県社会福祉センター2F

社会福祉法人 福井県聴覚障がい者協会

TEL : 0776-63-5572 / FAX : 0776-63-6692

災害時専用電話 : 0776-26-6522

HP : <http://www.fukui-deaf.jp>

E-mail : center2013@fukui-deaf.jp



このハンドブックは赤い羽根共同募金の助成で制作しました