

# ふくいきらめき フェスティバル2025

人づくりと人の輪で学び考え、広げよう未来

6.22(日) 福井県生活学習館

10:00～12:30 式典・記念講演

入場無料！

手話通訳あり

・オープニング

「福井ジュニア弦楽アンサンブル」メンバーの演奏

・式典

ふくい女性財団設立30周年記念講演

「新たなことにチャレンジ！  
人生をもっと楽しく  
～わたしの未来はわたしが決める～」

【プロフィール】

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長。  
働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。  
長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

産婦人科医・医学博士・産業医  
高尾 美穂 氏



記念講演は後日動画配信します(申込限定100名、詳細はホームページにて)

13:30～16:00 各種講座・展示・販売(企画の詳細・アクセスは裏面へ)

参加方法(WEB申込制・先着順)

申込期間 5/15(木)～6/13(金)17:00

[ふくい女性財団トップページ]から  
→[ふくいきらめきフェスティバル]  
→[お申込みフォーム]の順にクリック

詳細・申込みはこちら →



託児サービス(WEB申込制)

申込締切 6/17(火)

対象：未就学児  
料金：半日300円／人



主催・お問合せ先 ふくいきらめきフェスティバル実行委員会

〒918-8135 福井市下六条町14-1 (公財)ふくい女性財団内

TEL: 0776-41-4254 / MAIL: f-jhosei@f-jhosei.or.jp

共催：(公財)げんでんふれあい福井財団

後援：福井新聞社 NHK福井放送局 FBC 福井テレビ FM福井 福井ケーブルテレビ さかいケーブルテレビ

連携：福井ライフ・アカデミー



| 時間                                   | 企画                                                    | 講師                                        | 定員        | 対象                                                                                           | 費用・持ち物                                                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 13:30<br>～15:06                      | 【映画上映】<br>「カラフルな魔女<br>角野栄子の物語が生まれる暮らし」                | —                                         | 100名      | 「魔女の宅急便」の作者である児童文学作家の角野栄子に密着したドキュメンタリー。88歳のキュートな「魔女」が、老いや衰えさえも逆手にとって今もなお、夢いっぱいな物語を生み出す秘訣とは—。 |                                                          |
| 13:30<br>～15:00                      | 【30周年記念ワークショップ】<br>ふくいの未来を紡ぐために、私たちにできること             | 福井大学国際地域学部<br>准教授 田中 志敬 氏                 | 30名       | 性別・世代を超えて、直面している課題とできることを話し合い(考え)、これからのあり方を形にしよう。                                            |                                                          |
| ①14:10<br>～14:40<br>②15:15<br>～15:45 | 【学習講座】<br>友達や家族と比べてみよう！<br>ソーシャル診断でワクワク新発見！           | 合同経営<br>社会保険労務士法人                         | 各回<br>15名 | 中学生以上                                                                                        | —                                                        |
| ①14:00<br>～14:40<br>②15:15<br>～15:55 | 【体験講座】<br>ゼロ・ウェイストってなに？<br>量り売りでゴミが出ないお買い物を体験しよう！     | はかり売りgramme<br>横田 ゆかり 氏                   | 各回<br>10名 | 小学生以下は<br>保護者同伴                                                                              | ・500円<br>・家にある<br>清潔な容器<br>(300ml程)                      |
| ①13:30<br>～14:30<br>②14:50<br>～15:50 | 【体験講座】<br>マインドフル呼吸ヨガ～気のめぐりを調える～<br>(裸足で行います)          | Yoga kieRelax<br>山田 さえ 氏                  | 各回<br>20名 | 中学生以上                                                                                        | ・200円<br>・動きやすい服<br>・飲み物<br>・汗拭タオル<br>・ヨガマット<br>(バスタオル可) |
| ①13:30<br>～14:30<br>②14:50<br>～15:50 | 【体験講座】<br>お花畑のジェルキャンドルをつくろう                           | salon.5ive<br>寛 美絵 氏                      | 各回<br>15名 | —                                                                                            | 1,000円                                                   |
| ①13:30<br>～14:15<br>②15:10<br>～15:55 | 【体験講座】<br>簡単&かわいい！<br>モザイクタイルでコースターをつくろう！             | ガラスアート協会認定<br>タイルクラフトインストラクター<br>斉藤 三千代 氏 | 各回<br>15名 | 小学生以下は<br>保護者同伴<br>(年中以上)                                                                    | 500円                                                     |
| 13:30<br>～14:30                      | 【体験講座】<br>自然食材を使ったカラダに優しいおやつ作り<br>「プリスボール」(ナッツを使用します) | vonavege<br>矢崎 智子 氏                       | 20名       | 小学生以下は<br>保護者同伴<br>(年中以上)                                                                    | ・1,000円<br>・エプロン<br>・手拭タオル<br>・筆記用具<br>・持ち帰り容器           |
| 13:30<br>～14:30                      | 【体験講座】<br>普段話せない仕事でのもやもやを話してみませんか？<br>～働き女子のホンネカフェ～   | ふくい女性活躍支援センター<br>女性キャリア相談員                | 5名        | —                                                                                            | 500円<br>(コーヒー・お菓子付)                                      |

14:45～15:45 (申込不要)

コーヒーとお菓子でほっこりひと息

温かいコーヒーとヴィーガンの焼菓子を用意してお待ちしています

参加費500円、先着10名

13:30～15:30 (申込不要)

子ども広場 みんなあつまれ～おもちゃで遊ぼう♪

アニメのキャラクターや可愛い動物、木のおもちゃで、楽しく遊んでシールをもらおう。どんなシールがもらえるかな？



12:30～16:00

【おいしいもの販売】

ふくい女性財団の賛助団体などが、おいしいものを販売します！

※なくなり次第終了

9:00～16:00

【展示】

ふくい女性財団の賛助団体の活動紹介や男女共同参画に関する展示です

★「式典・記念講演」「映画上映」「ワークショップ」「学習講座」「体験講座」は事前申込が必要です

さらめきフェスティバルの情報は、特設HPやふくい女性財団SNSにて発信しています！

特設HP



Instagram



交通アクセス

会場：福井県生活学習館  
〒918-8135 福井市下六条町 14-1

◇フレンドリーバス(無料)  
「福井駅東口」乗車 → 「生活学習館」下車

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

